



# 新居浜給食センターの Theこんだて

国産米  
100%  
使用!!



仕出し  
会席料理 **いっつ**  
協同組合 新居浜給食センター



新居浜市政枝町3-2-11  
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
西条市下島山甲1484-4  
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス 410円** 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 高木

**ヘルシー 410円** 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 チキン南蛮 蓮根金平 お年玉あられ 他	5 牛肉コロック 豚肉とキャベツの卵とし ひじき炒め煮 他
6 豚肉の生姜焼き 卵ロール ナポリタン 他	7 ハンバーグ 根菜旨煮 シエルマカロニサラダ 他	8 炊き込みご飯 ささみの紅揚げ 秋刀魚塩焼 他	9 ロースカツ 卵豆腐 ビーフン炒め 他	10 ざんき 茄子と厚揚げの煮物 海藻サラダ 他	11 ハムカツと 鯖塩焼き 筑前煮 他	12 イカフライ 炒り豆腐 ポイルウインナー 他
13 韓国風焼き肉 大根信田煮 スパゲティサラダ 他	14 アジごまみりんフライ 回鍋肉 カニ風味サラダ 他	15 青椒肉絲 柱フライ 五目ビーフン 他	16 すき焼き 揚げ餃子 カラフル豆サラダ 他	17 ドライカレー 卵かけごはんの素 フライドチキンバー 他	18 ハムステーキ ホキ磯辺揚げ ほうれん草ソテー 他	19 芋炊き マヨたま包み揚げ 塩焼きそば 他
20 麻婆揚げ出し豆腐 カニ棒磯辺揚げ オムレツ 他	21 魚の甘酢あんかけ ハンバーグ 白和え 他	22 豚肉のスタミナ炒め 春巻き 茄子田舎煮 他	23 若鶏しょうゆ香り揚げ きのご卵とし カリフラワーの酢物 他	24 八宝菜 三角春巻き シエルマカロニサラダ 他	25 炊き込みご飯 赤魚山椒焼き もちさくポテト 他	26 ロースカツ 白菜信田煮 チリビーンズ 他
27 ブリ照り焼き 高野豆腐と椎茸詰め煮 れんげベーコン炒め 他	28 コロック ハムステーキ 他 イカマリネ 他	29 チーズインハンバーグ コールスローサラダ おから炒り煮 他	30 ざんき 切干大根煮付け ビーフン炒め 他	31 酢豚 高野豆腐卵とし ポテトサラダ 他	平均栄養量 熱量 867kcal タンパク 26.4g	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ドライカレー 白身魚タルタルソース 水菜のピリ辛和え 他	8 ふりかけご飯 麻婆豆腐 小松菜和え物 他	9 菜飯 豆腐ハンバーグ キャベツの辛子和え 他	10 十五穀ご飯 さごし西京焼き たらもサラダ 他	11 鮭ご飯 メンチカツ 金平ごぼう 他	12
13	14	15 明太子ご飯 ヒレカツ 胡瓜もみ 他	16 バラ寿司 照り焼きハンバーグ 網春巻き 他	17 のり弁 白身フライ 肉じゃが 他	18 炊き込みご飯 肉団子の野菜甘酢あんかけ 鯖塩焼き 他	19
20	21 ソースカツ丼 芙蓉蟹 ツナサラダ 他	22 ゆかりご飯 ブリ照り焼き フレンチサラダ 他	23 そばろご飯 鯖一味焼き ニラもやし炒め 他	24 高菜ご飯 ざんき 南瓜旨煮 他	25 ふりかけご飯 ごろっとお肉の親子煮 肉団子 他	26
27	28 おかかご飯 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 他	29 チキンライス クリームコロック 蓮根金平 他	30 ツナマヨご飯 牛たっぶりすき焼き イカフライ 他	31 バラ寿司 焼き厚揚げのそばろあんかけ 小松菜の胡麻和え 他	平均栄養量 熱量 627kcal タンパク 19.9g	

※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

Pick up!

フライド  
チキンバー  
ビジネス 17日



若鶏しょうゆ  
香り揚げ  
ビジネス 23日



Pick up!

ソース  
カツ丼  
ヘルシー 21日



焼き厚揚げの  
そばろあんかけ  
ヘルシー 31日



**夕食 410円** 注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。 担当栄養士 八幾井

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ヒレカツ	5 八宝菜
6 チキンステーキ	7 酢豚	8 ブリ照焼	9 肉じゃが	10 エビフライ	11 ハンバーグミックスソース	12 麻婆豆腐
13 ささみ二色揚げ	14 豚肉の生姜焼き	15 炊き込みご飯 ざんき	16 赤魚おろし煮	17 エビチリソース	18 ロースカツ	19 秋刀魚竜田揚げ
20 メンチカツ	21 ドライカレー	22 おでん	23 すき焼き	24 おろしハンバーグ	25 アジフライ	26 揚げ出し豆腐野菜あんかけ 平均栄養量 熱量 815kcal タンパク 25.7g
27 芋炊き	28 調味揚げ&モダン平焼き	29 韓国風焼肉	30 白身魚フライ	31 ロースカツとさんま一味焼き		

## 賀春 新年明けまして おめでとうございます

2019

昨年とは格別のお引き立てを賜り、厚く御礼を申し上げます。  
本年も社員一同、皆様にご満足頂けるよう一層のサービス向上を目指す所存で  
ございますので何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。  
皆様のご健勝と貴社の益々のご発展を心よりお祈りいたします。

新年は1月4日(金)からの営業とさせていただきます。