



# 新居浜給食センターの Theこんだて

国産米  
100%  
使用!!



仕出し 会席料理 **いづつ**



注文QRコード

新居浜市政枝町3-2-11  
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
西条市下島山甲1484-4  
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

協同組合 新居浜給食センター

## ビジネス 410円

注文および変更は 当日午前9時5分まで  
にお願い致します。

担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 843kcal タンパク 25.3g						1 ロースカツ 茄子田舎煮 ナムル 他
2 鯖塩焼きとかき揚げ 豆腐リング 大根信田煮 他	3 牛肉コロック 海鮮チヂミ焼き 青菜のピーナツ和え 他	4 ドライカレー さわら大葉フライ すき昆布煮付け 他	5 ざんき マカロニトマト煮 南瓜サラダ 他	6 麻婆茄子 揚げ餃子 もやし中華炒め 他	7 チーズダッカルビ風 青菜煮浸し 春雨サラダ韓国風 他	8 八宝菜 里芋旨煮 バリバリ春巻き 他
9 イカフライ 紅葉平焼き 茄子ピリ辛煮 他	10 鰻田揚げ ひじき炒め煮 カリフラワー・甘酢和え 他	11 デミグラスハンバーグ 切干大根煮付け 海藻サラダ 他	12 炊き込みご飯 秋刀魚フィレフライ 豚肉と蓮根の煮物 他	13 メンチカツ かけておいしい卵 五目煮 他	14 酢豚 おから炒り煮 青菜ツナサラダ 他	15 アジみりん干しフライ 切干大根煮付け 小松菜のピーナツ和え 他
16 白身魚南蛮酢 すき焼き 白和え 他	17 エビフライ 南瓜旨煮 水菜和え物 他	18 回鍋肉 コロック 筑前煮 他	19 タンドリーチキン 茄子味噌炒め エリンギマリネ 他	20 白身フライ 柱フライ 炒り豆腐 他	21 ドライカレー もちさくポテト 白和え 他	22 チーズinハンバーグ ピーマン炒め ポテトサラダ 他
23 さごし油淋ソース 筑前煮 分葱酢味噌和え 他	24 ロースカツとアジみりんフライ すき昆布煮付け 中華和え 他	25 手羽元黒胡椒焼 ひじき炒め煮 小松菜ピーナツ和え 他	26 炊き込みご飯 チキン南蛮 金平ごぼう 他	27 イカ天ぶらカレー風味 茄子天 じゃが芋ほろ炒め 他	28 アジフライ フレンチポテト コールスローサラダ 他	29 使い捨て容器 コロック もやしごま酢和え かぼちゃサラダ 他
30 使い捨て容器 ヒレカツ 根菜旨煮 鯖塩焼き 他	31 使い捨て容器	Pick up! 秋刀魚 フィレ フライ ビジネス 12日		もちさく ポテト ビジネス 21日		

## ヘルシー 410円

注文および変更は 当日午前9時5分まで  
にお願い致します。

担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土	
平均栄養量 熱量 622kcal タンパク 20.4g						1	
2	3 ふりかけご飯 赤魚照焼き&じゃこ天 イカフライ 他	4 松茸ご飯 白身魚フライ 金平ごぼう 他	5 のり弁 豚肉の生姜焼き きのこ炒め 他	6 バラ寿司 チキン照り焼き 白菜信田煮 他	7 ふりかけご飯 メンチカツ イタリアンサラダ 他	8	
9	10 ゆかりご飯 豚肉の身揚げの中華炒め ホキ紅揚げ 他	11 ひじきご飯 ざんき カニ風味サラダ 他	12 ふりかけご飯 グラタンコロック 青菜煮浸し 他	13 梅おかかご飯 ポークチャップ じゃがいももち 他	14 菜飯 おろしハンバーグ エビカツ 他	15	
16	17 ふりかけご飯 チキンステーキ きのこガーリック醤油炒め 他	18 十五穀米 ヒレカツ コールスローサラダ 他	19 エビピラフ ハムカツ ミモザサラダ 他	20 のり弁 肉焼売 塩焼きそば 他	21 バラ寿司 ざんき 大根旨煮 他	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31	24日~29日はビジネス弁当をご利用下さい。 12/31~1/3は年末年始のためお休みさせていただきます。 来年もよろしくお願いたします。					29
※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。							
Pick up! ひじきご飯 ヘルシー 11日		Pick up! グラタン コロック ヘルシー 12日		Pick up! エビカツ ヘルシー 12日			

## 夕食 410円

注文および変更は 当日午後1時まで  
にお願い致します。

担当栄養士 八幾井

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 839kcal タンパク 25.7g						1 青椒肉絲
2 豆腐と肉団子のきのこソース	3 油淋鶏	4 さごし変わり揚げ	5 さんま香草パン粉焼き	6 エビフライとアジフライ	7 鶏ご飯 かき揚げ二種	8 鯖南蛮漬け
9 ハムステーキとコロック	10 ヒレカツ	11 豚肉チリソース炒め	12 ごろごろ茄子のミートスパ	13 ブリと大根の味噌かけ	14 ざんき	15 韓国風焼肉
16 フライ盛り合わせ	17 ロースカツとさごしカレー焼	18 ハンバーグデミグラスソース	19 親子煮	20 炊き込みご飯 八宝菜	21 ホキマヨチリソース	22 芋炊き
23 麻婆茄子	24 若鶏ごま香揚げ	25 鯖塩焼き&かき揚げ	26 フライ盛り合せ	27 酢豚	28 おでん	29 使い捨て容器 照焼ハンバーグ
30 使い捨て容器 ざんき	31 使い捨て容器					

Merry Christmas  
**クリスマス用  
オードブル  
承ります。**

★お気軽にお問い合わせください。

徹底追求《和》にこだわった日本の味  
いづつの  
**伝統おせち**  
2019

伝統おせち<三段重>  
3~5人前 (19.5cm×19.5cm×5.2cm)×3  
**13,000円(税込)**

同時予約受付中  
**巻き寿司**  
【限定300本】  
(1本) 800円(税込)

限定販売  
予約受付中  
詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。