

令和5年11月献立表

注文および変更は
当日午前9時5分までに
お願いいたします。



新居浜 新居浜市政枝町3-2-11
tel.0897-34-3434 fax.0897-33-2161
西条 西条市下島山甲1484-4
tel.0897-56-0888 fax.0897-56-9501

ビジネス



〈平均栄養量〉
熱量 810kcal
(内主食 約383kcal)
タンパク 23.1g
担当栄養士：長谷部

主食大盛り
+20円

470円(税込)

※献立の一部を変更する場合はSNSにて配信しております！

2 (木) 鶏天野菜あんかけ

野菜あんを
たっぷり絡めて
お召し上がりください！



7 (火) 炊き込みご飯

大人気の炊き込みご飯！
11月からスタート！



ジャスト弁当

各500円(税込)

ご注文は前日の正午までに
お電話またはWEBでお願いします。
昼食のみのご提供となります。

① ざんき弁当

電子レンジ対応容器



② 麻婆豆腐丼

電子レンジ対応容器



③ MIXフライ弁当

電子レンジ対応容器

- 1 (水) 牛肉コロッケ ハムステーキ
- 2 (木) NEW 鶏天野菜あんかけ ポテトサラダ
- 3 (金) おろしハンバーグ 春巻き
- 4 (土) エビフライ イカフライ
- 5 (日) ハムカツ 白揚げ紅生姜
- 6 (月) ざんき ボイルウインナー
- 7 (火) 炊き込みご飯 白身魚フライ
- 8 (水) 鯖塩焼き メンチカツ
- 9 (木) 肉と野菜のクリーム煮 チキンカツ
- 10 (金) 焼き肉炒め カレーコロッケ
- 11 (土) 回鍋肉 鶏香り揚げ
- 12 (日) アジフライ 甘酢肉団子
- 13 (月) 豚肉生姜焼き 竹輪カレー天
- 14 (火) チキンカツデミソース 南瓜旨煮
- 15 (水) ロースカツ ハムカツ
- 16 (木) チキン南蛮 青菜ゴマ和え
- 17 (金) 麻婆豆腐 野菜肉巻きフライ
- 18 (土) 白身魚南蛮漬け 蒸し餃子
- 19 (日) 豆腐ハンバーグ イカフライ
- 20 (月) ドライカレー ささみカツ
- 21 (火) ざんき 肉焼売
- 22 (水) ハンバーグホワイトソース フレンチポテト
- 23 (木) 麻婆茄子 ハムステーキゴマ揚げ
- 24 (金) 牛肉コロッケ 肉団子
- 25 (土) すき焼き メンチカツ
- 26 (日) 白身魚フライ チキンステーキ
- 27 (月) ロースカツ 豆腐ふわふわ揚げ
- 28 (火) ハムカツ 筑前煮
- 29 (水) さば塩焼き かき揚げ
- 30 (木) 炊き込みご飯 メンチカツ

- 1 (水) 鯖塩焼き ロースカツ
- 2 (木) ゆかりご飯 味噌肉じゃが
- 3 (金)
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6 (月) 梅ひじきご飯 カレイ甘酢あんかけ
- 7 (火) 麻婆茄子 春巻き
- 8 (水) 五目チャーハン かに玉あんかけ
- 9 (木) NEW 豆入りドライカレー ささみカツ
- 10 (金) 赤魚竜田揚げ 蓮根金平
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月) ふわ玉ヒレカツ~ホワイトソースがけ~ キャベツ信田煮
- 14 (火) パラ寿司 白身魚ゴマ揚げ
- 15 (水) ゆかりご飯 牛時雨煮
- 16 (木) ホキカレー揚げ 高野豆腐煮物
- 17 (金) 菜飯 プリきのこおろし煮
- 18 (土)
- 19 (日)
- 20 (月) 豚バラ大根 さごし一味焼き
- 21 (火) 十五穀米 芋炊き
- 22 (水) わかめご飯 揚げ出し豆腐きのこあんかけ
- 23 (木)
- 24 (金) 炊き込みご飯 鯖塩焼き&秋のかき揚げ
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27 (月) きのこたっぷりビーフチャップ ひじき炒め煮
- 28 (火) 菜飯 アジ南蛮漬け
- 29 (水) パラ寿司 鶏天
- 30 (木) ぶり大根 豚肉生姜焼き

ヘルシー



セット販売
のみ

〈平均栄養量〉
熱量 602kcal
(内主食 約306kcal)
タンパク 19.8g
担当栄養士：杉原

470円(税込)

※ご飯の記載がない日は白ごはんです。

※献立の一部を変更する場合はSNSにて配信しております！

9 (木) 豆入りドライカレー

豆と野菜、合挽肉の
うまみを生かしたカレー。
豆の食感も楽しいです！



13 (月) ふわ玉ヒレカツ~ホワイトソースがけ~

卵とホワイトソースがけが
ちょっと贅沢な
ヒレカツに!!



※涼しい場所で保管し、昼食は14時までに、夕食は20時までに召し上がりください。

夕食

〈平均栄養量〉
熱量 800kcal
タンパク 23.5g
担当栄養士：八橋井

主食大盛り
+20円

470円(税込)

注文および変更は
当日午後1時までに
お願いいたします。

- 1 (水) チーズインメンチカツ
- 2 (木) 八宝菜
- 3 (金) ささみカツ&かき揚げ
- 4 (土) ポークチャップ
- 5 (日) 鯖塩焼き&コロッケ
- 6 (月) 酢豚
- 7 (火) ロースカツ
- 8 (水) 鶏肉と根菜の甘辛ダレ
- 9 (木) ハムカツ
- 10 (金) たこキャベツカツ
- 11 (土) ハンバーグガーリック醤油
- 12 (日) ささみ二色揚げ
- 13 (月) 芋炊き&エビカツ
- 14 (火) ドライカレー
- 15 (水) かりかりささみ揚げ
- 16 (木) すき焼き
- 17 (金) 鶏塩唐揚げ
- 18 (土) アジフライ
- 19 (日) きのこ茄子の味噌炒め
- 20 (月) メンチカツ&エビフライ
- 21 (火) 韓国風焼肉炒め
- 22 (水) 赤魚竜田揚げ
- 23 (木) カレーコロッケ
- 24 (金) チキンカツタルタルソース
- 25 (土) 肉じゃが
- 26 (日) イカフライ
- 27 (月) ざんき
- 28 (火) ししゃもフライ
- 29 (水) おでん
- 30 (木) チキンステーキ明太クリームソース

いつの伝統 おせち2024年

数量限定販売 3~4人前(19.5cm×19.5cm×5.2cm) 冷凍
17,300円(税込) 予約受付中!!

12月30日お渡し 発送承ります。(送料別途要)

お電話にてお問い合わせください。 ※写真はイメージです。

