



平成30年 11月

新居浜給食センターの  
**Theこんだて**

国産米  
100%  
使用!!



仕出し 会席料理 **いづつ**



注文QRコード

新居浜市政枝町3-2-11  
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
西条市下島山甲1484-4  
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

協同組合 新居浜給食センター

**ビジネス** 410円

注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。  
担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 860kcal タンパク 26.5g				1 炊き込みご飯 アジ磯辺フライ 紅葉平焼き 他	2 ドライカレー コロケ 金平ごぼう 他	3 酢豚 蒸し餃子 大根信田煮 他
4 ブリ塩焼 高野豆腐卵とし ハムマリネ 他	5 すき焼き 柱フライ 秋刀魚塩焼き 他	6 デミグラスハンバーグ かけておいしい卵 青菜のきのこ炒め 他	7 牛肉炒めステーキソース 南瓜旨煮 マカロニサラダ 他	8 ざんき ほうれん草と卵の薄昔和え ふんわり花型豆腐 他	9 ロースカツみそだれ 金平ごぼう イタリアンサラダ 他	10 アジごまみりんフライ イカチヂミ 肉豆腐 他
11 八宝菜 煮め(もち巾着) マカロニチーズサラダ 他	12 麻婆茄子 野菜炒め たらもサラダ 他	13 ホキカレー揚げ モダン平焼き ミネストローネ風 他	14 酢鶏 ポテトチキンロール 切干大根煮付け 他	15 肉じゃがフライ 蓮根金平 胡瓜もみ 他	16 人気ベスト3弁当 ハンバーグチキンカレー ひじき炒め煮 他	17 八宝菜 餃子 大根そぼろ煮 他
18 豚肉のチリソース 青菜煮浸し スパゲティサラダ 他	19 ヒレカツ&さごし塩焼き 芋炊き シーザーサラダ 他	20 月見メンチカツ 回鍋肉 大根梅和え 他	21 豚肉の照りダレ炒め きのこ醤油炒め 南瓜サラダ 他	22 チーズインハンバーグ カリフラワーのカニ風味あん マリネサラダ 他	23 Wカツ弁当 ロースカツ・チキンカツ 金平ごぼう 他	24 青椒肉絲 茄子田舎煮 五目なます 他
25 ドライカレー 蓮根挟み揚げ 中華野菜炒め 他	26 豚肉の生姜焼き ビーフン炒め 棒餃子 他	27 ざんき もやしピリ辛炒め 彩りゴボウサラダ 他	28 白身フライとエビフライ 厚揚げ中華炒め 海藻のチヨレギサラダ 他	29 炊き込みご飯 茄子天・とり天 焼きうどん 他	30 ピリ辛焼き肉 ナポリタン ほうれん草とコーンの炒め物 他	

Pickup!

かけて  
おいしい卵  
ビジネス 6日



人気  
ベスト3弁当  
ビジネス 16日



**ヘルシー** 410円

注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。  
担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 612kcal タンパク 21.4g				1 ふりかけご飯 鯖塩焼き&じゃこ天 春雨酢物 他	2 菜飯 親子煮 イカフライ 他	3
4	5 梅ひじきごはん 豆腐ハンバーグ和風あん 肉じゃが 他	6 のり弁 赤魚葱ソースがけ チヨレギサラダ 他	7 バラ寿司 豚バラ大根 春巻き 他	8 ふりかけご飯 ポークチャップ きのこマリネ 他	9 高菜ご飯 コロケ 金平ごぼう 他	10
11	12 愛媛郷土料理 鯛飯 ざんき・芋炊き 他	13 ゆかりご飯 ヒレカツ 白菜の煮物 他	14 炊き込みご飯 大刀魚塩焼き&ササミカツ かぼちゃサラダ 他	15 十五穀米 揚げ出し豆腐肉あんかけ 青菜ごま和え 他	16 ふりかけご飯 赤魚山椒焼き&イカ野菜バーグ ビーンズサラダ 他	17
18	19 チキンライス クリームコロケ ロールキャベツ 他	20 明太子ご飯 秋刀魚竜田揚げ 親子煮 他	21 ビビンバご飯 ホキの油淋ソースがけ レタスと薄餅のさつと煮 他	22 バラ寿司 チキンステーキ 青梗菜の煮浸し 他	23	24
25	26 のり弁 わさび風味コロケ 白和え 他	27 ふりかけご飯 麻婆豆腐 筑前煮 他	28 かおりご飯 さごし山椒焼き ほうれん草オムレツ 他	29 ふりかけご飯 肉じゃが 秋刀魚一味焼き 他	30 カリカリ梅ご飯 メンチカツ ポテトサラダ 他	

Pickup!

赤魚  
葱ソースがけ  
ヘルシー 6日



鯛飯  
ヘルシー 12日



※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

**夕食** 410円

注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。  
担当栄養士 八幾井

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 834kcal タンパク 26.3g				1 すき焼き	2 チキン南蛮	3 メンチカツ
4 ホキ紅揚げ	5 ロースカツとヒレカツ	6 青椒肉絲	7 秋刀魚竜田の薄焼タレ	8 鯖山椒焼き	9 ドライカレー	10 豚肉BBQソース
11 ダッカルピ風炒め	12 白身フライ&エビフライ	13 ハンバーグ和風あんかけ	14 韓国風焼き肉炒め	15 ざんき	16 回鍋肉	17 ロースカツの卵とし風
18 鯖塩焼き	19 酢豚	20 炊き込みごはん フライ盛合わせ	21 おでん	22 ブリ照焼き&ハムカツ	23 八宝菜	24 白身魚チャンチャン焼き
25 肉じゃがフライ	26 チキンと根菜のガリパタ	27 アジ甘酢あんかけ	28 ハンバーグおろしがけ	29 鶏唐揚げスイートチリソース	30 芋炊き	

徹底追求《和》にこだわった日本の味

いづつの  
**伝統おせち**

伝統おせち<三段重>  
3~5人前 (19.5cm×19.5cm×5.2cm)×3  
13,000円(税込)

同時予約受付中  
巻き寿司【限定300本】  
1本 800円(税込)

限定販売 予約受付中  
詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

〈ご予約締切〉  
平成30年 12月6日(木)まで  
〈商品お渡し日時〉  
平成30年 12月31日(月)  
午前9時~正午

おたのしみ  
11月30日までにご注文・お支払いいただき、12月31日にお受け取りにお越しくださる方の中から抽選で20名様に3,000円の全国共通ギフト券をプレゼント。さらに12月31日に先着30名様に1,000円の全国共通ギフト券をプレゼントさせていただきます。

発送サービス  
30日製造のおせちを、31日中にクール宅急便にてお届けいたします。  
(東北地方、北海道、沖縄、離島は対象外)  
配送料(1個につき)1,000円(税込)

※材料の都合により、内容の一部が変わる場合がございます。 ※ご注文の際は専用の注文書にご記入をお願いします。 ※代金は先払いとさせていただきます。 ※限定販売のため数に限りがございます。お早めにご注文ください。