



令和5年 2月のこんだて

協同組合 新居浜給食センター

仕出し 会席料理 **いづつ** 国産米100%使用!!



新居浜市政枝町3-2-11
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161
西条市下島山甲1484-4
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

ビジネス

470円(税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 822kcal タンパク 24.2g			1 ドライカレー ささみフライ	2 ハンバーグミックス ビーフン炒め	3 大豆と豚バラの豆板揚げ メンチカツ	4 焼き肉炒め 揚出豆腐きのこあん
5 ロースカツ 豆腐ハンバーグ	6 ざんき 白和え	7 白身魚フライ 金平ごぼう	8 炊き込みご飯 チキンカツ 高野豆腐山菜煮	9 豚肉生姜焼き すき昆布煮付け	10 のっけて旨辛プルコギ風 目玉焼き	11 アジフライ 白菜旨煮
12 肉じゃがフライ ミートオムレツ	13 愛をこめて人気メニュー ヒレカツ もやしシロ炒め	14 牛肉コロッケ 青椒肉絲	15 麻婆豆腐 かき揚げ	16 愛をこめて人気メニュー ざんき 餃子	17 ハムカツ アジ照焼き	18 八宝菜 さわら大葉フライ
19 鯖塩焼き ピーマン肉詰めフライ	20 酢豚 高野豆腐卵とじ	21 甘辛鶏唐揚げ ビーフンカレー炒め	22 アジ南蛮漬け 親子煮	23 肉じゃが 赤魚竜田揚げ	24 白身魚フライ 豚キムチ	25 焼き肉炒め 竹輪磯辺揚げ
26 照焼きハンバーグ 小松菜ときのこのゴマ和え	27 チキン南蛮 マカロニトマト煮	28 ロースカツ がんも含め煮	Happy Valentine 2/13~2/17はバレンタインメニュー週間♡日ごろの感謝と愛のこもったラインナップ。体に優しい栄養バランスです♪ ※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。			

Pick up!
ご飯にのせて
白玉焼きをつぶして
召し上がれ♡
のっけて旨辛
プルコギ風
ビジネス 10日



鶏肉と
甘辛ダレが
相性抜群!!
甘辛鶏唐揚げ
ビジネス 21日

夕食

470円(税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。 担当栄養士 杉原

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 792kcal タンパク 24.9g			1 ヒレカツ	2 アジ南蛮漬け	3 タンドリーチキン	4 さわら照焼き&かき揚げ
5 鮭フライ	6 豚肉生姜焼き	7 八宝菜	8 ホキカレー&きたあかりコロッケ	9 回鍋肉	10 おろしハンバーグ	11 酢豚
12 鯖一味焼き&モダン平焼	13 チキン南蛮	14 わかめご飯 メンチカツ	15 ポークチャップ	16 ロースカツ&ピーマン肉詰めフライ	17 ささみ二色揚げ	18 ホキ南蛮漬け
19 アジフライ	20 チキンステーキ	21 赤魚磯辺揚げ	22 豚肉生姜焼き	23 ドライカレー&チキンカツ	24 牛肉コロッケ	25 ハムカツ
26 親子煮&さわら塩焼き	27 豚肉甘味噌炒め	28 天ぷら盛合わせ				

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召し上がりください。

ヘルシー

470円(税込) ※セット販売のみ 注文および変更は 前日お昼12時まで お願い致します。 ※ご飯の記載がない日は白ごはんです。 担当栄養士 長谷部

月	火	水	木	金
平均栄養量 熱量 640kcal タンパク 21.5g		1 菜飯 豚ロールカツ オムレツ	2 豚肉甘味噌炒め 大粒肉焼売	3 わかめご飯 鶏唐揚げおろしソース けんちん煮
6 十五穀ご飯 ハンバーグ海鮮ホワイトソース 茄子旨煮	7 バラ寿司 照焼きチキン なます	8 鯖塩焼き&かき揚げ 韓国風ピリ辛肉豆腐	9 グラタンコロッケマトリクス オムレツ	10 ゆかりご飯 赤魚竜田揚げ 蓮根金平
13 焼き肉炒め ささみカツ	14 愛をこめて人気メニュー チーズ焼きつくね 目玉焼きオムレツ	15 愛をこめて人気メニュー チキンライス エビフライ	16 肉じゃが 筑前煮	17 愛をこめて人気メニュー 炊き込みご飯 白身魚フライ
20 バラ寿司 ヒレカツ さわら山椒焼き	21 わかめご飯 アジ竜田揚げ ビーフンカレー炒め	22 茄子海鮮はさみフライ おでん	23	24 かおりご飯 チキンステーキ 蓮根金平
27 梅ひじきご飯 メンチカツ 筍信田煮	28 ドライカレー&ざんき 野菜炒め	冬の旬な食材を食べよう! 大根には動脈硬化の予防効果が! 食物繊維豊富な水菜や高たんぱくなイカ、 旬の食材を使った昼食をお楽しみください♪		

Pick up!
濃厚
クリーミー!!
ヘルシー 9日
グラタンコロッケ
トマトソース

ヘルシー 22日
海鮮の旨味
たっぷり
茄子海鮮はさみフライ

いつでも
人気のおかずが
どど〜ん!
ジャスト弁当
電子レンジ
対応容器

① ジャスト!! ざんき弁当
500円(税込)

② ジャスト!! 焼肉弁当
500円(税込)

電子レンジ
対応容器

ご注文は前日の正午までにお電話またはWEBでお願いします。
昼食のみのご提供となります。ご了承ください。

春の行楽弁当特集
会合にもオススメ!

春爛漫 1,500円(税込) 桜日和 800円(税込)

もつ鍋・みぞれ鍋 3~4人前 2,400円(税込)