

令和4年 7月のこんだて



協同組合 **新居浜給食センター**  
 仕出し会席料理 **いづつ** 国産米100%使用!!



ご注文はPC・スマホからのWEB入力便利です。是非ご利用ください!  
 注文QRコード



新居浜市政枝町3-2-11  
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
 西条市下島山甲1484-4  
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス** 410円(税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は当日午前9時5分まで  
 担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 810kcal タンパク 22.8g	暑さに負けず、ガッツリ食べよう!! 豚肉に多く含まれるビタミンB1や、梅干しやレモン・お酢などに含まれるクエン酸は疲労回復に効果バツグン☆ 暑さで食欲が落ちる時季だからこそ、善が進むメニューで応援します!					1 油淋鶏 オムレツ
3 鯖塩焼き 肉団子	4 コリアンマヨ鶏唐揚げ 五目豆	5 横須賀海軍カレー ほうれん草オムレツ	6 豚肉生姜焼き 三角春巻き	7 チキン南蛮 高野豆腐卵とじ	8 ドライカレー ささみカツ ベーコンエッグ	2 メンチカツ 大根旨煮
10 牛肉コロッケ 切干大根煮物	11 *ロコモ風* 照焼きハンバーグ 目玉焼き	12 わかめご飯 アジフライ	13 チキンカツ卵とじ けんちん煮	14 酢豚 コロッケ	15 *のっけてのり弁* 白身魚フライ 金平ごぼう	9 八宝菜 蓮根挟み揚げ
17 若鶏醤油香り揚げ オムレツ	18 肉じゃが 鯖塩焼き	19 チーズメンチカツ さつま揚げ	20 NEW! 旨塩牛タンコロッケ モダン平焼き	21 ロースカツ お好み焼き	22 鶏唐揚げマスタードマヨ エビ焼売	16 回鍋肉 イカフライ
24 ハムカツ アジ塩焼き	25 *のっけて天丼* いか天&鶏天 かき揚げ	26 鶏唐揚げ香味ネギソース 茄子トマト煮	27 *大人のお子ランチ* 照焼きハンバーグ チキンナゲット	28 ヒレカツ ささみカツ	29 *中華三昧* かに玉 回鍋肉	23 すき焼き 棒棒鶏
31 チキンカツ 大根そぼろあんかけ	※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。					30 白身魚チリソース 肉団子

**Pick up!**  
 チキンカツ 大根そぼろあんかけ  
 横須賀海軍 カレーコロッケ **ビジネス 5日**  
 のっけてのり弁 **ビジネス 15日**  
 PayPay au PAY d払い 各種電子決済サービス使えます!

**夕食** 410円(税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は当日午後1時まで  
 担当栄養士 長谷部

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 800kcal タンパク 24.0g						1 肉じゃが
3 八宝菜	4 豚肉甘味噌炒め	5 チキンカツデミソース	6 麻婆茄子	7 白身魚磯辺揚げ	8 豆腐ハンバーグ	2 白身魚南蛮漬け
10 太刀魚山椒焼き	11 ヒレカツ	12 鮭フライ	13 焼き肉炒め	14 メンチカツ	15 ささみ味焼き&かき揚げ	9 鶏唐揚げニンニクソース
17 豚肉チリマヨ炒め	18 ハムカツ	19 ドライカレー&ヒレカツ	20 白身魚フライ	21 チキン南蛮	22 ハンバーグ	16 牛肉コロッケ
24 アジごまみりんフライ	25 ロースカツ&鯖塩焼き	26 すき焼き	27 白身魚梅タルタル	28 チーズメンチカツ	29 NEW! 鶏唐揚げ柚子胡椒ダレ	23 麻婆春雨&ささみカツ
31 酢豚						30 豚しゃぶ

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召上がりください。

**ヘルシー** 410円(税込) 注文および変更は当日午前9時5分まで  
 担当栄養士 長谷部

月	火	水	木	金
平均栄養量 熱量 629kcal タンパク 19.6g	丑の日は鰻だけじゃない! 夏の土用の丑の日には牛・梅・瓜・うるち米・うどんなど「う」のつく食べ物で「食い養生」をする習わしが古くからあります。 丑の日前日の22日は「う」のつく献立をお楽しみください!			
4 わかめご飯 さごし山椒焼き かき揚げ	5 ふりかけご飯 酢豚 春巻き	6 *おススメ* バラ寿司 おろしハンバーグ 金平ごぼう	7 のり弁 焼き肉炒め なます	1 カリカリ梅ご飯 チーズ焼きつくね 筑前煮
11 NEW! 胡麻油香るちりめんご飯 豚肉生姜焼き シルバーサラダ	12 ふりかけご飯 チャブチエ風 ナムル	13 高菜ご飯 鯖塩焼き&ハムカツ じゃが芋旨煮	14 梅おかかご飯 すき焼き 揚げ餃子	8 十五穀ご飯 白身魚フライ 野菜トマト煮
18	19 *おススメ* バラ寿司 赤魚竜田揚げ ごぼうサラダ	20 菜飯 豚肉甘味噌炒め 春巻き	21 鮭パセリご飯 きたあかりコロッケ 茄子ピリ辛煮	15 ゆかりご飯 ヒレカツマトソース 高野豆腐卵とじ
25 のり弁(明太) 太刀魚一味焼き カレーコロッケ	26 二色ご飯 エビカツ すき昆布煮付け	27 ふりかけご飯 オムレツ牛肉デミソース 大根旨煮	28 梅ひじきご飯 鶏じゃが アジ山椒焼き	22 ふりかけご飯 韓国風焼き肉炒め オクラ梅和え
				29 NEW! わかめご飯 三元豚梅しそ包みメンチカツ 炒り豆腐



ヘルシー 11日 胡麻油香るちりめんご飯  
 ヘルシー 29日 三元豚梅しそ包みメンチカツ  
 ※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。  
 ※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

新居浜市・西条市内 給食弁当シェア **NO.1**  
 老若男女問わず お召上がりいただいています!  
 日替わりで楽しくバランスのとれた内容で半世紀以上地元で愛されているお弁当です! ぜひお知り合いにもご紹介ください★  
 管理栄養士監修  
 おかず充実・ボリューム満点★ **ビジネス弁当**  
 替わりご飯でランチタイムを楽しく演出♪ **ヘルシー弁当**

2022年 土用の丑の日 **7月23日(土)** 限定販売 7月16日(土) 受付切  
 鹿児島県産鰻使用 **特製うな重** 数量限定! 売切れ御免! **2,500円(税込)**  
 ご注文は専用の注文用紙かお電話でお申込みください。