



協同組合 **新居浜給食センター**  
 いっつ 国産米100%使用!!



ご注文はPC・スマホからのWEB入力便利です。是非ご利用ください!  
 注文QRコード



新居浜市政枝町3-2-11  
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
 西条市下島山甲1484-4  
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス** 470円 (税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は当日午前9時5分まで 担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 806kcal タンパク 22.8g		1 旨辛フライドチキン 高野豆腐煮物	2 のっけてのり弁 白身魚フライ 竹輪磯辺揚げ	3 照焼きハンバーグ ふんわり花型豆腐	4 ざんき 筑前煮	5 回鍋肉 茄子肉詰めフライ
6 鮭フライ ネギ焼き	7 炊き込みご飯 アジフライ みそ味つくね	8 ヒレカツ 葱入卵焼き	9 さば塩焼き 竹輪磯辺揚げ	10 照焼きチキン 焼きそば	11 メンチカツ 目玉焼き	12 豚じゃが ささみフライ
13 豆腐ハンバーグ イカフライ	14 豚肉生姜焼き かき揚げ	15 横須賀海軍カレー エビ天	16 焼き肉炒め 春巻き	17 チキンカツコリアンマヨ 鉄板棒餃子	18 ロースカツ ポテトサラダ	19 白身魚フライ ハムステーキ
20 肉じゃがフライ ベーコンエッグ	21 <b>NEW!</b> スパイシーチキン弁当 目玉焼き	22 デミグラスハンバーグ 竹輪ゴマ揚げ	23 回鍋肉 エビカツ	24 炊き込みご飯 さば塩焼き かき揚げ	25 <b>NEW!</b> 酢豚 野菜と鶏つみれ	26 すき焼き ささみフライ
27 メンチカツ オムレツ	28 牛肉コロッケ 枝豆ふわふわ揚げ	29 中華三味 かに玉&三角春巻き 麻婆茄子	30 鶏唐揚げチリソース ふんわり花型豆腐	秋の旬といえば... <b>きのこ! おいも!</b> きのこもいも類も食物繊維が豊富!! 旬の味覚を楽しむとともに、身体も整えましょう!!		

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。

**Pick up!**  
 チキンカツコリアンマヨ ビジネス 17日  
 スパイシーチキン弁当 ビジネス 21日  
 PayPay au PAY d払い 各種電子決済サービス使えます!

**夕食** 470円 (税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は当日午後1時まで 担当栄養士 長谷部

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 800kcal タンパク 23.5g		1 ささみ味噌焼き&かき揚げ	2 ささみ二色揚げ	3 エビフライ	4 アジ南蛮漬け	5 ハムカツ
6 白身魚紅揚げ	7 ドライカレー&野菜肉巻きフライ	8 回鍋肉	9 ハンバーグデミソース	10 牛肉コロッケ	11 八宝菜	12 ロースカツ&クリームコロッケ
13 すき焼き	14 唐揚げ明太マヨ	15 炊き込みご飯 白身魚フライ	16 天ぷら2種	17 豚肉生姜焼き	18 アジフライ	19 タンドリーチキン
20 酢豚	21 すき焼き	22 メンチカツ	23 麻婆茄子	24 焼き鳥&揚げ餃子	25 白身魚フライ卵とし	26 チキンステーキ
27 ハンバーグマトソース	28 焼き肉炒め	29 アジ南蛮漬け	30 ポークチャップ			

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召し上がりください。

**ヘルシー** 470円 (税込) ※セット販売のみ 注文および変更は前日お昼12時まで 担当栄養士 長谷部

日	月	火	水	木	金
平均栄養量 熱量 601kcal タンパク 19.5g		1 五目チャーハン 白身魚磯辺揚げ フレンチサラダ	2 豚肉生姜焼き 金平ごぼう	3	4 炊き込みご飯 きたあかりコロッケ 五目ビーフン
7 チキンステーキマトソース 白菜コンソメ煮	8 チーズ焼きつくね 芋炊き	9 カレイ唐揚げレモンあんかけ ジャーマンポテト	10 梅ひじきご飯 白身魚フライ さつま芋とりこの甘露煮	11 パラ寿司 さごし山椒焼き チキンカツ	
14 わかめご飯 メンチカツ卵のせ 南瓜旨煮	15 アジ竜田揚げ 高菜ビーフン	16 十五穀ご飯 ハンバーグマトソース 厚揚げ炊いたん	17 エビカツ 太刀魚一味焼き	18 <b>NEW!</b> のっけておろし牛丼 牛丼風(おろしダレ付) かき揚げ	
21 ドライカレー&ヒレカツ 南瓜旨煮	22 パラ寿司 白身魚きのこあんかけ 青菜煮浸し	23	24 豚肉甘味噌炒め 高野豆腐卵とし	25 Black Friday ささみ黒ごま揚げ ひじき炒め煮	
28 ゆかりご飯 ざんき すき昆布煮付け	29 赤魚竜田揚げ チヂミ	30 肉じゃが 鮭フライ			

強い身体はバランスの良い食事から!!  
 11月は季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。野菜を取り入れた食事や、腸内環境を整えましょう♡

**Pick up!**  
 ヘルシー 18日  
 のっけて! おろし牛丼  
 ヘルシー 25日  
 Black Friday

※ご飯の記載がない日は白ごはんです。  
 ※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。  
 ※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

**にいきゅう特製! プレミアムランチのご案内**  
 写真等はイメージです。  
**A 彩りちらし寿司 600円 (税込)**  
**B 牛肉たっぷり月見うどん 600円 (税込)**  
 ご注文は前日の正午までにお電話またはWEBでお願いします。昼食のみのご提供となります。ご了承ください。

500食限定 冷凍 3~4人前 (19.5cm x 19.5cm x 5.2cm) **16,800円 (税込)**  
**2023年 11月の伝統おせち**  
 限定販売 予約受付中  
 (ご予約締切) 12月8日(木)まで  
 (商品お渡し日) 12月30日(金) 12時~15時

**もつ鍋**  
**11/1より販売開始**  
 3~4人前 **2,400円 (税込)**