



仕出し 会席料理 **いづつ** 協同組合 新居浜給食センター



SNS始めてます! 見てね!
 新居浜市政枝町3-2-11
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161
 西条市下島山甲1484-4
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

ビジネス 410円 (税込) (主食大盛り+15円) **注文および変更は 当日午前9時5分まで** お願い致します。 担当栄養士 新宮

ヘルシー 410円 (税込) (主食大盛り+15円) **注文および変更は 当日午前9時5分まで** お願い致します。 担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 827kcal タンパク 24.9g		1 菜飯 すき焼き じゃが芋と豚肉のカレー炒め 他	2 ネギ塩子キン 秋刀魚柔らか煮 高野豆腐卵とじ 他	3 ロースカツ 茄子ピリ辛煮 マカロニサラダ 他	4 若鶏醤油香り揚げ ひじき炒め煮 コールスローサラダ 他	5 秋刀魚唐揚げ(ゆずポン小袋) 餃子 肉豆腐 他
6 白身フライ 蓮根入り金平ごぼう 春雨サラダ 他	7 横須賀海軍カレーコロッケ 旬信田煮 肉団子 他	8 酢豚 筑前煮 ポテトサラダ 他	9 チーズインハンバーグ 南瓜コロッケ ダッカルビ 他	10 もみじおろしざんき 蓮根金平 野菜トマト煮 他	11 回鍋肉 塩焼きそば 春巻き 他	12 麻婆豆腐 芙蓉蟹 シルバーサラダ 他
13 鯖山椒焼き 卵豆腐 きのこ小松菜のごま和え 他	14 月見牛カルビメンチ 秋刀魚塩焼き 切干大根煮付け 他	15 焼肉香味炒め 太刀魚電田揚げ 白菜かおり和え 他	16 ネギ塩豚 蓮根挟み揚げ もやしとワカメの酢の物 他	17 ケイジャンポーク 五目豆 キャベツ生姜和え 他	18 カレー風味ざんき イカ野菜バーグ 大根旨煮 他	19 すき焼き 卵豆腐 ジャーマンポテト 他
20 牛肉コロッケ 筑前炊き コールスローサラダ 他	21 アジフライ&エビフライ キャベツ信田煮 カニ風味サラダ 他	22 回鍋肉 棒餃子 炒り豆腐 他	23 チキン南蛮 ナポリタン すき昆布煮付け 他	24 ドライカレー さわら大葉フライ 切干大根煮付け 他	25 ロコモコ☆ハンバーグ 旬土佐煮 シーザーサラダ 他	26 豚肉生姜焼き 竹輪磯辺揚げ 南瓜旨煮 他
27 肉じゃがフライ 鯖塩焼き 大根そぼろあんかけ 他	28 チキンステーキカツリ 五目煮 フレンチサラダ 他	29 ピリ辛焼き肉 卵豆腐 マカロニトマト煮 他	残暑をのりきろう! スパイスの香りは食欲を増進し、リラックス効果も期待できますので、カレー等の香辛料を使った料理は残暑でお疲れの方にもオススメです♡			30 ヒレカツ ひじき炒め煮 キャベツと薄餅の日替和え 他

月	火	水	木	金
平均栄養量 熱量 664kcal タンパク 22.7g	1 鮭パセリご飯 チーズインハンバーグ 白菜煮浸し 他	2 高菜明太ご飯 きたあかりコロッケ 鶏と旬の旨煮 他	3 ちりめん山椒ご飯 大粒肉焼売 エビカツ 他	4 ゆかりご飯 豚肉生姜焼き 春巻き 他
7 のり弁 チキン南蛮 秋刀魚塩焼き 他	8 パラ寿司 天ぷら2種(かき揚げ・鶏天) 鯖一味焼き 他	9 ふりかけご飯 焼肉炒め 切干大根さっぱりサラダ 他	10 栗ご飯 アジ南蛮漬け 肉豆腐 他	11 梅おかかご飯 ヒレカツ キャベツ信田煮 他
14 明太子ご飯 豚肉と茄子のピリ辛おろし 蓮根金平 他	15 カリカリ梅ご飯 ざんき 炒り豆腐 他	16 十五穀ご飯 酢豚 さごし一味焼き 他	17 のり弁 チーズ焼きつくね フレンチサラダ 他	18 ふりかけご飯 回鍋肉 エビマリネ 他
21	22	23 ふりかけご飯 牛丼風 春雨中華サラダ 他	24 ちりめん山椒ONかおりご飯 照焼チキン ピーズサラダ 他	25 そぼろご飯 赤魚唐揚げ ひじきさっぱりサラダ 他
28 パラ寿司 さごし照り焼き&かき揚げ さつま芋甘露煮 他	29 菜飯 チーズインメンチカツ 無限ピーマン 他	30 のり弁 麻婆豆腐 ハムマリネ 他	秋の味覚 栗・さつま芋・かぼちゃ 食物繊維が豊富で、整腸作用が見込まれます! しっかり食べて腸活し、基礎代謝もUPさせていきましょう◎	

Pick up!

ヘルシー 8日
バラ寿司、天ぷら2種

ヘルシー 14日
豚肉と茄子のピリ辛おろし

※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

Pick up!

横須賀海軍 カレーコロッケ ビジネス 7日

もみじおろし ざんき ビジネス 10日

PayPay
PayPay使えます!
※ご利用の際は事前にご連絡ください。

夕食 410円 (税込) (主食大盛り+15円) **注文および変更は 当日午後1時まで** お願い致します。 担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 804kcal タンパク 24.3g		1 鯖塩焼き&かき揚げ	2 回鍋肉	3 鶏唐揚げ甘酢あんかけ	4 梅肉大葉アジフライ	5 ブルコギ
6 メンチカツ	7 ホキ南蛮漬け	8 ロースカツ	9 豚肉生姜焼き	10 牛肉コロッケ	11 ゆかりご飯 ささみ二色揚げ	12 ポークチャップ
13 肉じゃがフライ	14 エビフライ	15 アジ香草焼き&南瓜コロッケ	16 白身フライ	17 麻婆茄子	18 鯖照り焼き&竹輪紅揚げ	19 ヒレカツ
20 赤魚電田揚げ&えび焼売	21 ハンバーグ	22 若鶏醤油香り揚げ	23 酢豚	24 ハムカツ	25 ざんき	26 ホキカレー揚げ
27 八宝菜	28 秋刀魚唐揚げおろしソース	29 天ぷら盛り合わせ	30 チキン南蛮			

ワンコインランチのご案内

3種類併売! **500円** (税込)

どれでも1食

① 冷やし3大ぶっかけうどん
② 冷やし塩ラーメン
③ 親子丼&生姜焼き丼

電子レンジNG

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

故郷の味「もたき」をご賞味ください

お手軽もたきセット

セット内容
里芋・鶏肉・厚揚げ・こんにゃく・うどん 他 ※出汁つき

約3人前 **2,500円** (税込)

ご自宅手軽に手炊きをどうぞ! 調理済みの食材をお選いただけますので、鍋にうつして10分程度加熱いただければ召し上がれます。

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。