

令和6年 1月献立表

注文および変更は
当日午前9時5分までに
お願いいたします。



新居浜 新居浜市政枝町3-2-11
tel.0897-34-3434 fax.0897-33-2161
西条 西条市下島山甲1484-4
tel.0897-56-0888 fax.0897-56-9501

ビジネス



〈平均栄養量〉
熱量 806kcal
(内主食 約370kcal)
タンパク 24.9g
担当栄養士：長谷部

主食大盛り
+20円

470円(税込)

※献立の一部を変更する場合はSNSにて配信しております！

11 塩唐揚げ

Pickup!

センターオリジナル!
塩唐揚げ♥



24 アジフライピンクのタルタルソース

しば漬の食感と風味が
いいアクセント♪



ジャスト弁当

※いずれも写真はイメージです。

各500円(税込)

ご注文は前日の正午までに
お電話またはWEBでお願いします。
昼食のみのご提供となります。

① ざんき弁当

電子レンジ対応容器



② カツカレー

電子レンジ対応容器



③ ぶっかけきつねうどん

電子レンジ対応容器

1月	
2火	
3水	
4木	照焼きハンバーグ 野菜肉巻きフライ
5金	メンチカツ 鯖塩焼き
6土	肉じゃが チキンカツ
7日	ハムカツ 切干大根煮付け
8月	白身魚南蛮漬け 揚げ餃子
9火	炊き込みご飯 白身魚フライ
10水	豚肉生姜焼き 竹輪磯辺揚げ
11木	塩唐揚げ 卵焼き
12金	牛肉コロッケ ハムステーキ
13土	酢豚 春巻き
14日	アジフライ 肉焼売
15月	焼き肉炒め ささみ天
16火	鯖塩焼き かき揚げ
17水	チキン南蛮 えび焼売
18木	麻婆豆腐 ハムステーキカレー揚げ
19金	ドライカレー ささみカツ
20土	ロースカツ 豆腐ふわふわ揚げ
21日	野菜肉巻きフライ オムレツ
22月	ざんき 蒸し餃子
23火	すき焼き ヒレカツ
24水	アジフライピンクのタルタルソース タンドリーチキン
25木	炊き込みご飯 ハンバーグおろしあんかけ
26金	チキンステーキ かき揚げ
27土	回鍋肉 揚げ焼売
28日	白身魚フライ ポークウインナー
29月	チキンカツチリマヨソース 白和え
30火	ロースカツ メンチカツ
31水	ハムカツ アジー味焼き

1月	
2火	
3水	
4木	
5金	バラ寿司 赤魚竜田揚げ
6土	
7日	
8月	
9火	芋炊き チキンカツ
10水	アジレモンあんかけ すき煮風
11木	十五穀米 鯖塩焼き
12金	わかめご飯 NEW 鶏の味噌マヨ焼き
13土	
14日	
15月	かおりご飯 ブリ照焼き
16火	豚肉と茄子の南蛮 ジャが芋カレー炒め
17水	ゆかりご飯 鯖フライタルタルソースがけ
18木	梅ひじきご飯 牛大根こってり煮
19金	エビフライ ナポリタン
20土	
21日	
22月	カリカリ梅ご飯 太刀魚一味焼き
23火	バラ寿司 豚肉甘味噌炒め
24水	豆入りドライカレー エビカツ
25木	白身魚南蛮漬け 蓮根金平
26金	わかめご飯 カレイゆずあんかけ
27土	
28日	
29月	白身魚紅揚げ 切干大根煮付け
30火	鯖塩焼き スタミナ焼き
31水	菜飯 二層のブラックカレーコロッケ

ヘルシー



セット販売
のみ

〈平均栄養量〉
熱量 648kcal
(内主食 約310kcal)
タンパク 21.5g
担当栄養士：杉原

470円(税込)

※ご飯の記載がない日は白ごはんです。

※献立の一部を変更する場合はSNSにて配信しております！

12 鶏の味噌マヨ焼き

Pickup!

味噌とマヨネーズで
コクのある味わいに
仕上げました♪



16 豚肉と茄子の南蛮

Pickup!

甘辛タレが
豚と茄子に絡んで
美味です!!



※涼しい場所で保管し、昼食は14時までに、夕食は20時までにお召し上がりください。

夕食

〈平均栄養量〉
熱量 800kcal
タンパク 23.2g
担当栄養士：八幡井

主食大盛り
+20円

470円(税込)

注文および変更は
当日午後1時までに
お願いいたします。

1月		17水	豚肉生姜焼き
2火		18木	牛肉コロッケ&太刀魚一味焼き
3水		19金	すき焼き
4木	白身魚フライ&イカフライ	20土	チキンカツ卵とじあんかけ
5金	ロースカツ	21日	赤魚竜田揚げ
6土	八宝菜	22月	ポークチャップ
7日	イカ天ぷらとかき揚げ	23火	ささみ二色揚げ
8月	アジフライ卵タルタルソース	24水	ハムカツ&鯖塩焼き
9火	酢豚	25木	麻婆茄子
10水	横須賀海軍カレーコロッケ	26金	味噌豚肉じゃが
11木	ハンバーグ明太クリームソース	27土	タコキャベツカツ
12金	白身魚甘酢あんかけ	28日	ささみカリカリ揚げ
13土	コロコロ鶏照り焼き	29月	ハンバーグきのおろしがけ
14日	ハムカツ&白身魚フライ	30火	豚バラ大根
15月	ざんき	31水	塩唐揚げ
16火	メンチカツデミグラスソース		



2024年の恵方は「東北東」。
今年も“恵方巻”販売します。

2月2日、2月3日限定販売 1本 750円(税込)

給食センターまで受け取りにこられた方には、50円引きさせていただきます。