



令和4年 9月のこんだて

協同組合 **新居浜給食センター**

仕出し 会席料理 **いっつ** 国産米100%使用!!



ご注文は PC・スマホからの WEB入力 が便利です。是非ご利用ください!

注文QRコード

平日昼食の写真をアップしています!

Twitter-QRコード Instagram-QRコード

新居浜市政枝町3-2-11  
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
 西条市下島山甲1484-4  
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス** 470円 (税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は 当日午前9時5分まで にお願致します。

担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				野菜肉巻きフライ 茄子ピリ辛煮	アジフライ ハムステーキ	麻婆豆腐 ささみカツ
4	5	6	7	8	9	10
イカフライ 鯖塩焼き	ざんき 豚ニラ炒め	豚肉生姜焼き みそ味つくね	メンチカツ 目玉焼き	のっけて天井 いか天・鶏天・かき揚げ 筍信田煮	回鍋肉 竹輪磯辺揚げ	白身魚フライ 筑前煮
11	12	13	14	15	16	17
牛肉コロッケ 大根そぼろ煮	ヒレカツ 棒棒鶏	ハンバーグマトリクス 豚バラもやし炒め	酢豚 三角春巻き	ざんき 肉焼売	NEW BBQ炒め かき揚げ	チンカツカレーソースかけ 蒸し餃子
18	19	20	21	22	23	24
さごし一味焼き 茄子肉詰めフライ	アジ大葉フライ ベーコンエッグ	ドライカレー エビカツ	肉じゃがフライ 鉄板棒餃子	豚肉生姜焼き かき揚げ	アジ南蛮漬け ハムステーキ	おろしハンバーグ チキンナゲット
25	26	27	28	29	30	
旨塩牛タンコロッケ 千草焼き	豚肉甘味噌炒め オムレツ	旨辛フライドチキン 塩焼きそば	白身魚フライ 柱フライ	のっけてガバオ ガバオ風炒め イカフライ	回鍋肉 春巻き	平均栄養量 熱量 800kcal タンパク 26.0g

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。

Pick up!

のっけて天丼 ビジネス 8日

のっけてガバオ ビジネス 29日

PayPay au PAY d払い

各種電子決済 サービス使えます!

※ご利用の際は事前にご連絡ください。

**夕食** 470円 (税込) (主食大盛り+20円) 注文および変更は 当日午後1時まで にお願致します。

担当栄養士 長谷部

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ドライカレー&チキンカツ	白身魚南蛮漬け	旨辛フライドチキン
4	5	6	7	8	9	10
すき焼き	ロースカツ&コロッケ	鮭フライ	さごし塩焼き	チキン南蛮	親子煮	豚肉生姜焼き
11	12	13	14	15	16	17
海鮮チリソース	チキンステーキ	エビフライ	赤魚の野菜あんかけ	フライ盛り合わせ	鶏照り焼き&竹輪ごま揚げ	肉じゃが
18	19	20	21	22	23	24
ハムカツ	白身魚フライ	メンチカツ	焼き肉炒め	牛肉コロッケ	八宝菜	チキン南蛮
25	26	27	28	29	30	
麻婆茄子	天ぷら盛り合わせ	ヒレカツ	肉じゃがフライ	ロコモコ風	葱塩ポーク	

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召し上がりください。

**ヘルシー** 470円 (税込) ※セット販売のみ 注文および変更は 前日お昼12時まで にお願致します。

担当栄養士 長谷部

日	月	火	水	木	金
				1	2
				平均栄養量 熱量 681kcal タンパク 21.8g	夏バテを腸から解消! 食物繊維や発酵食品を食事に取り入れ、夏バテを吹き飛ばしましょう!
5	6	7	8	9	10
わかめご飯 おろしハンバーグ 竹輪磯辺揚げ	白身魚野菜あんかけ ひじき炒め煮	豚肉香味ネギダレ 帆立風味カツ	ゆかりご飯 さば塩焼き エビカツ	チキンピカタ 太刀魚一味焼き	バラ寿司 エビカツ 親子煮
12	13	14	15	16	17
麻婆茄子 ささみ天ぷら	菜飯 きたあかりコロッケ 目玉焼き	タンドリ-チキン 蓮根金平	豚肉甘味噌炒め さわら大葉フライ	ドライカレー チキンカツ	十五穀ご飯 豆腐ハンバーグ 青菜ゴマ和え
19	20	21	22	23	24
	NEW さんまゆかりおろし 野菜炒め	バラ寿司 白身魚磯辺揚げ 茄子味噌炒め	ゆかりご飯 すき昆布煮付け		
26	27	28	29	30	
梅ひじきご飯 メンチカツ さごし山椒焼き	酢豚 蒸し餃子	かおりご飯 チキン南蛮 青菜炒め	ヒレカツ すき昆布煮付け		

Pick up!

ヘルシー 18日  
チキンピカタ

ヘルシー 20日  
さんまゆかりおろし

※ご飯の記載がない日は白ごはんです。  
 ※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。  
 ※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

にいきゅう特製! **プレミアムランチのご案内**

※写真はイメージです。

① 味噌カツ丼 (税込) **600円**

② 冷やしぶっかけ天ぷらうどん (税込) **600円**

ご注文は前日の正午までにお電話またはWEBでお願いします。昼食のみのご提供となります。ご了承ください。

**敬老の日**

※写真はイメージです。

華やかお祝い膳<亀> (税込) **2,000円**

彩りお祝い膳<鶴> (税込) **1,500円**

ご注文・食数変更は3日前までにお願致します。7日切以降のキャンセルはお受けできません。ご了承ください。