



令和3年 12月のこんだて

協同組合 **新居浜給食センター**

仕出し 会席料理 **いづつ** 国産米100%使用!!



新居浜市政枝町3-2-11
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161
 西条市下島山甲1484-4
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

ビジネス 410税込円 (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。

担当栄養士 福田

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--|---------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | アジフライ 青椒肉絲 | 1 NEW! 2 デミカツチキン 筍信田煮 | 3 豚肉生姜焼き 肉豆腐 | 4 ハムカツ 鯖塩焼き |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| おろしハンバーグ 筑前炊き | ざんき 茄子田舎煮 | 酢豚 三角春巻き | ヒレカツ アジ塩焼き | チキンホワイトソースがけ 春雨サラダ | 焼き肉炒め 切干大根煮付け | 赤魚竜田揚げ 茄子天ぷら |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 牛肉コロック ふんわり花形豆腐 | 炊き込みご飯 メンチカツ | 14 NEW! さっぱり揚げ鶏 オムレツ | すき焼き さわら大葉フライ | ゴマ油香る塩じゃがコロック 鯖塩焼き | 目玉焼きデミハンバーグ カニクリームコロック | 八宝菜 茄子肉詰めフライ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 白身魚フライ 切干大根煮付け | 20 中華三昧 麻婆春雨 えび焼売&棒棒鶏 | 炊き込みご飯 コースカツ | 肉じゃがフライ 葱焼き | ざんき ハムステーキ | フライドチキン オムレツ | 25 NEW! デミグラスコロック ベーコンエッグ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| アジー味焼き 茄子天ぷら | 豚肉生姜焼き 帆立風味カツ | エビフライ 炒り豆腐 | ホキ南蛮漬け ほうれん草オムレツ | 29 使い捨て容器 30 使い捨て容器 ハムカツ 鯖塩焼き | 31 | 平均栄養量 熱量 806kcal タンパク 23.6g |

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。

Pick up!

デミカツチキン **ビジネス 2日**

街の洋食屋さん **ビジネス 17日**

新居浜 **12/31** まで延長になりました!!

利用期限 令和3年 12/31 (金)まで延長になりました!!

共通の条件に限りませんが、お出しは出せないのでご注意ください。当店は国産米・豚肉・鶏肉・大豆・小麦粉・卵・牛乳・ヨーグルト・バター・植物油・調味料・食器・容器・包装材・その他すべてを国産品で提供しています。

夕食 410税込円 (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。

担当栄養士 高木

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|-----------------|---------|------------------------------|----------------------------|-------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ハンバーグ | ホキ南蛮 | ローズカツ&ささみカツ | 麻婆茄子 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 八宝菜 | 炊き込みご飯 チキンカツ | 天ぷら盛合わせ | 豚肉葱塩炒め | ささしカレー揚げ | ざんき | ポークチャップ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| アジフライ | ドライカレー&ヒレカツ | 酢豚 | 白身魚フライ | 親子煮 | フライドチキン | 豚肉甘味噌炒め |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 19 NEW! イタリアン風肉じゃが | メンチカツ | 焼き肉炒め | ホキチリソース | ささし塩焼き | チーズインハンバーグ | チキンステーキマトリョース |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| サーモンフライ | ヒレカツ | 回鍋肉 | 29 使い捨て容器 若鶏醤油香り揚げ | 30 使い捨て容器 牛肉コロック | 31 | |

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召し上がりください。

ヘルシー 410税込円 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。

担当栄養士 高木

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------------|--|--|------------------------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 平均栄養量 熱量 780kcal タンパク 24.3g | | 炊き込みご飯 鯖塩焼き かき揚げ | ツナマヨご飯 回鍋肉 カレー包み揚げ | 十五穀ご飯 きたあかりコロック 豚バラ大根 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ふりかけご飯 牛時雨煮 エビカツ | 7 NEW! バター風味ご飯卵のせ 白身魚フライ キャベツカレー炒め | わかめご飯 鮭チャンチャン焼き 南瓜そぼろ煮 | ちりめん梅ご飯 明太コロック ひじきのサラダ | バラ寿司 ホキ塩麹あんかけ ごぼうサラダ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 鮭パセリご飯 エビフライ ほうれん草ソテー | ふりかけご飯 ささし西京焼き 椎茸エビ詰めフライ | 15 NEW! のり弁 ピザ風チキン ブロッコリーソテー | 梅おかかご飯 焼き肉炒め イカフライ | 明太子ご飯 アジ竜田揚げ エリンギマリネ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 菜飯 チキン南蛮 筑前煮 | 高菜ご飯 豚肉生姜焼き 白菜の炒め物 | ひじき混ぜ寿司 豆腐ハンバーグ 青菜和え物 | 鮭弁当 すき焼き スパゲティサラダ | 24 NEW! チキンライス 野菜クリーム煮 エビカツ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | |

12/27日~30日は、ビジネス弁当をご利用下さい。
 12/31~1/3は、年末年始のためお休みさせていただきます。来年もよろしくお願いいたします。

Pick up!

ヘルシー 7日
バター風味ご飯卵のせ

ヘルシー 15日
ピザ風チキン

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召し上がりください。
 ※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

ワンコインランチのご案内

500税込円

①とろ〜り チーズコロッケカレー

②ビビンバ丼 (わかめスープ付き)

③白湯野菜ラーメン

全て電子レンジ対応容器です。

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

ご注文は12月29日午前中お渡し分迄となります。ご了承ください。

オードブル各種 承ります。

※写真はイメージです。

忘年会・クリスマス会などにいかがでしょうか?
 少人数のイベントにも対応いたします。

ご注文は前日の正午までにお電話で承ります。

12月1日~12月29日午前中までの期間限定商品です

冬野菜と蒸し鶏の シヤキシヤキサラダ 200税込円

ご注文は前日の正午までにお電話で承ります。
 ビジネス・ヘルシー・ワンコインランチのご注文と併せてお届けいたします。