

令和3年 11月のこんだて

協同組合 **新居浜給食センター**

仕出し  
会席料理

いづつ

国産米100%使用!!



新居浜市政枝町3-2-11  
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
西条市下島山甲1484-4  
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス**

410円 (税込)  
(主食大盛り+15円)

注文および変更は  
当日午前9時5分まで  
にお願い致します。

担当栄養士  
福田

日	月	火	水	木	金	土
平均栄養量 熱量 816kcal タンパク 24.7g	1 <b>NEW!</b> 秋の豚肉甘味噌炒め 鶏磯辺揚げ	2 牛肉コロッケ 青椒肉絲	3 鯖照焼き ハムカツ	4 ざんき 茄子田舎煮	5 炊き込みご飯 アジフライ	6 豚肉生姜焼き かき揚げ
7 白身魚フライ ネギ焼き	8 すき焼き 椎茸えび詰めフライ	9 豚じゃが エビカツ	10 メンチカツ 金平ごぼう	11 おろしハンバーグ 春巻き	12 花椒香る鶏竜田揚 焼きそば	13 エビフライ 餃子
14 鯖塩焼き&コロッケ かにかま天	15 回鍋肉 三角春巻き	16 炊き込みご飯 ハムカツ	17 タンドリーチキン 五目ビーフン	18 すき焼き 白身魚フライ	19 ドライカレー ゴロゴロイカメンチ	20 アジ南蛮漬け メンチカツ
21 若鶏醤油香り揚げ オムレツ	22 ざんき 南瓜旨煮	23 *ロコモコ* ハンバーグ 目玉焼き	24 ヒレカツ 鉄板棒餃子	25 チキン南蛮 ハムステーキ	26 豚肉生姜焼き もやしピリ辛炒め	27 ロースカツ 鯖塩焼き
28 アジー味噌焼き 茄子天ぷら	29 焼き肉炒め コロッケ	30 リターンズ!!の弁 白身魚フライ 竹輪ゴマ揚げ	<b>辛いWEEK!!! 21日~27日</b> 23日は勤労感謝の日です。 日頃からお世話になっているお客様へ、感謝の気持ちを込めて人気メニューを揃えました。選べれしメニュー達をご堪能下さい!!			

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。

**ヘルシー**

410円 (税込)

注文および変更は  
当日午前9時5分まで  
にお願い致します。

担当栄養士  
高木

月	火	水	木	金
1 カリカリ梅ご飯 赤魚竜田揚げ モダン平焼き	2 <b>NEW!</b> 焼鳥丼風 芋炊き エビ竹輪	3	4 そばろご飯 白身魚フライ 野菜トマト煮	5 ふりかけご飯 ハンバーグのこあん 明太スパゲティサラダ
8 梅美ご飯 ヒレカツ さつま芋サラダ	9 <b>NEW!</b> いなり混ぜ寿司 チーズ焼きつくね 青菜和え物	10 鮭パセリご飯 酢豚 大根旨煮	11 炊き込みご飯 きたあかりコロッケ 蓮根と牛肉の炒め物	12 高菜明太ご飯 豚肉生姜焼き エビマリネ
15 ツナマヨご飯 メンチカツ 南瓜旨煮	16 ふりかけご飯 エビカツ きのこガーリック炒め	17 わかめご飯 ささし竜田揚げ 肉焼売	18 菜飯 ささみ天ぷら 茄子旨煮	19 梅おかかご飯 ロースカツ シルバーサラダ
22 十五穀ご飯 ビーフチャップ ほうれん草ソテー	23	24 ふりかけご飯 ドライカレーチーズのせ エビカツ	25 <b>NEW!</b> 明太マヨご飯 回鍋肉 ホキ唐揚げレモン風味	26 バラ寿司 豆腐ハンバーグ イカフライ
29 <b>NEW!</b> ふりかけご飯 麻婆春雨 春巻き	30 二色ご飯 ささし山椒焼き 茄子味噌炒め	<b>秋といえば...?</b> 秋といえば、食欲の秋!秋の味覚である、きのこや根菜、魚などをメニューに取り入れました。秋の味覚を楽しみながら、食べすぎには注意しましょう!		



ヘルシー 9日  
いなり混ぜ寿司



ヘルシー 29日  
麻婆春雨

平均栄養量  
熱量 630kcal  
タンパク 21.2g  
※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。  
※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

Pickup!

秋の豚肉  
甘味噌炒め  
ビジネス 1日



炊き込み  
ご飯  
ビジネス 5日・16日



利用期限  
令和3年  
11/30  
(火)まで延長  
になりました!!  
※共通の身体に限りません。おつりは出ませんのでご注意ください。  
※当店は国が示す感染拡大予防ガイドラインに基づき季節対策を講じています。

**夕食**

410円 (税込)  
(主食大盛り+15円)

注文および変更は  
当日午後1時まで  
にお願い致します。

担当栄養士  
高木

日	月	火	水	木	金	土
	1 チキン南蛮	2 ホキ紅揚げ	3 ささし味噌焼き&かき揚げ	4 エビフライ	5 赤魚竜田揚&なす天ぷら	6 ささみ二色揚げ
7 回鍋肉	8 ドライカレー	9 ざんき	10 牛肉コロッケ	11 アジ南蛮漬け	12 八宝菜	13 ロースカツ
14 白身魚フライ卵とじ	15 カレー風味ざんき	16 天ぷら盛合わせ	17 ハンバーグ	18 焼肉	19 サーモンフライ	20 ポークチャップ
21 豚肉生姜焼き	22 酢豚	23 すき焼き	24 麻婆茄子	25 炊き込みご飯 アジみりん干しフライ	26 肉じゃがフライ	27 豚肉ときのこの炒め物
28 ハムカツ	29 白身魚チリソース	30 ヒレカツ	平均栄養量 熱量 810kcal タンパク 25.3g			

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召上がりください。

にいきゅう特製! **ワンコインランチのご案内**  
涼しい場所で保管いただき、早目にお召上がりください

**500円 (税込)**  
全種類、電子レンジ対応容器です

- 和風ソースカツ丼
- 豚玉ぶっかけうどん
- やわらかハンバーグカレー

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

冬の重 冬の重 冬の重

雅 みやび (三段重)  
3~5人前 (17.8cm x 17.8cm x 4.6cm) x 3 **1,000食限定 13,000円 (税込)**

2022年 いづつの伝統おせち

(ご予約締切) 12月7日(火)まで

絆のすま (二段重) **150食限定 10,000円 (税込)** (商品お渡し日時) 12月31日(金) 10時~13時  
巻き寿司 **400本限定 (1本) 1,000円 (税込)**  
※材料の都合により、内容の一部が変わる場合がございます。  
※限定販売のため数量に限りがございます。お早めにご注文ください。

11月1日~11月30日期間限定商品です

からだほっこり **肉団子入ポトフ 200円 (税込)**

ご注文は前日の正午までにお電話で承ります。  
ビジネス・ヘルシー・ワンコインランチのご注文と併せてお届けいたします。

ざんきバックは10月末をもちまして販売を休止させていただきます