



平成31年 2月

# 新居浜給食センターの Theこんだて

国産米 100% 使用!!



仕出し 会席料理 **いづつ**  
協同組合 新居浜給食センター



新居浜市政枝町3-2-11  
TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161  
西条市下島山甲1484-4  
TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501  
※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

**ビジネス 410円** 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 高木

**ヘルシー 410円** 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 高木

日	月	火	水	木	金	土
					1 あじみりん干しフライ 炭火焼き鶏つくね 茄子と豚肉の旨煮 他	2 すき焼き メンチカツ 節分豆 他
3 肉じゃがコロッケ イカステーキ 大根信田煮 他	4 麻婆豆腐 春巻 えび焼売 他	5 鯖カレー揚げ ハムステーキ オムレツ 他	6 炊き込みご飯 和風ハンバーグのソース 炒り豆腐 他	7 ガッツリ焼肉 卵かけご飯の素 ひじき炒め煮 他	8 ざんき 卵焼き 秋刀魚塩焼き 他	9 ロースカツ味噌ダレ 金平ごぼう ポテトサラダ 他
10 親子煮とささしー味焼き 根菜旨煮 たらこスパゲティ 他	11 肉じゃが 揚げ餃子 鯖塩焼き 他	12 秋刀魚竜田揚げ 牛肉と豆のトマト煮 ベーコンエッグ 他	13 ドライカレー チキンカツ 蓮根金平 他	14 豚肉の生姜焼き 棒餃子 金平ごぼう 他	15 酢豚 肉焼売 ビーンズサラダごま風味 他	16 ブリ照焼き ハムステーキ スパゲティサラダ 他
17 ガッツリ回鍋肉 イカ野菜バーグ おから炒り煮 他	18 MIXフライ 豚肉と里芋コッテリ煮 五目なます 他	19 青椒肉糸 肉団子 ひじき炒め煮 他	20 フライドチキン 蓮根とベーコン炒め コールスローサラダ 他	21 炊き込みご飯 ハムカツ モダン平焼き 他	22 照焼きハンバーグ すき昆布煮付け カニ棒天ぷら 他	23 ポークチャップ 帆立風味フライ 南瓜旨煮 他
24 八宝菜 四季の彩り焼売 大根の味噌煮 他	25 ジャンボコロッケ エビ天 切干大根煮付け 他	26 ドライカレー チキンステーキ 里芋と油揚げの旨め煮 他	27 ロースカツ 白菜煮物 ビーンズサラダ 他	28 ざんき 根菜田舎煮 南瓜サラダ 他	平均栄養量 熱量 876kcal タンパク 27.5g	

日	月	火	水	木	金	土
					1 ゆかりご飯 チキン葱塩がけ 金平ごぼう 他	2
3	4 ふりかけご飯 太刀魚塩焼き&かき揚げ ごぼうサラダ 他	5 梅おかかご飯 豚肉甘味噌炒め タラモサラダ 他	6 のり弁 アジ南蛮漬け 青菜マヨ和え 他	7 ふりかけご飯 エビカツ 蒸し餃子 他	8 鮭ご飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン 他	9
10	11	12 バラ寿司 牛時雨煮 大根のナムル 他	13 ゴマ風味ご飯 チーズダッカルビチキン チアミ 他	14 鯛飯 ざんき すき昆布煮付け 他	15 ふりかけご飯 デミグラスハンバーグ 筑前煮 他	16
17	18 ちりめん山椒ご飯 すき焼き 竹輪磯辺揚げ 他	19 チキンライス 月見メンチ エリンギマリネ 他	20 明太子ご飯 芙蓉蟹 菊花かぶ 他	21 三色ご飯 チキンステーキ 肉豆腐 他	22 バラ寿司 ヒレカツ いんげんピーナツ和え 他	23
24	25 ふりかけご飯 鯖塩焼き&かき揚げ シェルマカロニサラダ 他	26 のり弁 白身フライ 中華サラダ 他	27 炊き込みご飯 ブリ照り焼き クリームコロッケ 他	28 ゆかりご飯 肉じゃが 太刀魚塩焼き 他	平均栄養量 熱量 628kcal タンパク 21.3g	

※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

Pick up!



卵かけご飯の素  
ビジネス 7日



ハムカツ  
ビジネス 21日

Pick up!



チーズダッカルビ風チキン  
ヘルシー 13日



鯛飯  
ヘルシー 14日

**夕食 410円** 注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。 担当栄養士 八幾井

日	月	火	水	木	金	土
					1 豚肉生姜焼き	2 赤魚揚煮
3 イワシ竜田蒲焼タレ	4 フライ盛り合わせ	5 チキンクリーム煮	6 ヒレカツ	7 鯖おろし煮	8 ハムカツ	9 八宝菜
10 エビフライ	11 ハンバーグ	12 スタミナ炒め	13 若鶏醤油香り揚げ	14 揚げ出し豆腐さのこあん	15 炊き込みご飯 ささみ二色揚げ	16 おでん
17 ミートコロッケ	18 焼肉	19 具だくさんナポリタン	20 肉じゃが	21 白身魚味噌チーズ焼き	22 ざんき	23 カレーのムニエル
24 アジフライ&エビフライ	25 クリームシチュー	26 ハンバーグデミグラスソース	27 ガリバタチキン	28 メンチカツ	平均栄養量 熱量 793kcal タンパク 24.0g	

## 節分 恵方巻

2月3日は節分です。豆まきで鬼を追い払い、恵方に向かって恵方巻きをまるかぶり! 幸運を呼び込みましょう!

今年は東北東

予約受付しております。 2月1日・2日・3日限定

〈8種の具材〉 椎茸・干瓢・三つ葉・玉子 穴子・高野・おぼろ・人参

1本 450円(税込)

※写真はイメージです。

〔2月に美味しい愛媛の柑橘〕 ポンカン・天草・甘平・媛小春

各種オードブルもご予算に応じてご用意できます