



令和3年 9月のこんだて

協同組合 **新居浜給食センター**

仕出し 会席料理 **いづつ** 国産米100%使用!!



新居浜市政枝町3-2-11
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161
 西条市下島山甲1484-4
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

ビジネス 410円 (税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 高木

ヘルシー 410円 (税込) 注文および変更は 当日午前9時5分まで お願い致します。 担当栄養士 新宮

日	月	火	水	木	金	土
スパイスを味方に! 発汗作用で新陳代謝を高め、食欲増進・むくみ解消・疲労回復などの機能を持つスパイスを食事に取り入れ夏の疲れを解消しましょう。			1 ゆかりご飯 肉じゃが	2 葱塩チキン カニ棒磯辺揚げ	3 のり弁* 白身魚フライ ハムステーキ	4 麻婆豆腐 ささみフライ
5 アジフライ 枝豆とうもろこしのみ揚げ	6 ざんき もやしとにんじんの芽炒め	7 ホキ磯辺揚げ ナポリタン	8 回鍋肉 春巻き	9 ハンバーグカレーソース チキンナゲット	10 鯖山椒焼き かき揚げ	11 ハムカツ 筑前煮
12 白身魚フライ 大根そぼろ煮	13 牛肉コロッケ 鶏肉のトマト煮	14 焼き肉炒め 竹輪かおり揚げ	15 黒酢豚 炒り豆腐	16 ホキゆかり揚げ 豚肉の味噌炒め	17 ざんき イカステーキ	18 すき焼き 揚げ餃子
19 さごしー味焼き ささみフライ	20 エビフライ キャベツカレー炒め	21 ロコモコ* ハンバーグ 目玉焼き	22 ヒレカツ 茄子味噌炒め	23 ドライカレー エビカツ	24 油淋鶏 金平ごぼう	25 青椒肉絲 チキンナゲット
26 肉じゃがフライ 筑前炊き	27 豚肉甘味噌炒め 春巻き	28 チキンステーキ 鯖フライ	29 鯖ごまみりんフライ 焼売	30 ガバオライス* ガバオ風 花型オムレツ	9/3・21・30 ※おかずをごはん にのせてお楽しみ ください。 平均栄養量 熱量 831kcal タンパク 25.2g	

月	火	水	木	金
秋バテかも? 体調不良や食欲不振などを感じたら秋バテかもしれません。バランスの良い食事で疲れを癒してください。		1 ふりかけご飯 鮭のチャンチャン焼き風 蓮根カレー炒め	2 パラ寿司 おろしハンバーグ 青菜煮浸し	3 菜飯 牛肉のピリ辛味噌炒め おくらのおりえ
6 明太子ご飯 赤魚山椒焼き 鶏と筍の煮物	7 のっけて!タコライス もち麦ごはん タコス風炒め	8 鮭ご飯 ごろうとイカメンチ オムレツ	9 かおりご飯 エビカツ スナップピーズ卵とじ	10 あかりふりかけご飯 豚肉生姜焼き きのこガーリック炒め
13 三色ご飯 ざんき 南瓜旨煮	14 のり弁(ツナマヨ) ヒレカツ ナポリタン	15 十五穀米 アジ大葉梅フライ レバーもやし炒め	16 わかめご飯 きたあかりコロッケ 太刀魚塩焼き	17 焼鳥丼 肉じゃが 蓮根の炒め煮
20	21 さばかおりご飯 焼き肉炒め 海鮮チヂミ	22 ちりめんご飯 タンドリーチキン 茄子味噌炒め	23	24 ふりかけご飯 大粒肉焼売 いか磯辺天
27 枝豆ご飯 鶏の唐揚げ 金平蓮根	28 パラ寿司 さば竜田揚げ ロールキャベツ	29 ふりかけご飯 ポークチャップ 塩焼きそば	30 梅おかかご飯 さつま芋コロッケ 牛肉時雨煮	平均栄養量 熱量 630kcal タンパク 20.4g



Pickup!

のり弁 ビジネス 3日

ガバオライス ビジネス 30日

9/30 (木)まで 利用可能

令和3年 9/30 (木)まで

※おかずをごはん
にのせてお楽しみ
ください。

ワンコインランチのご案内

500円 (税込)

① 3大ぶっかけうどん
② 豚しゃぶ 冷やし中華(醤油)
③ グリルチキンカレー

※写真はイメージです。

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

郷土の味をご自宅で! 秋季限定商品です

9月1日お渡し分よりご予約受付

お手軽いもたきセット

3~4人前 3,200円 (税込)

セット内容
里芋・鶏肉・ごぼう・竹輪
こんにゃく・うどん ほか
※お汁もセットに含みます

一緒ににおにぎりを
お付けできます。
1個90円(2個以上
でご予約ください)

※詳細は別紙チラシでご確認ください。

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

夕食 410円 (税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午後1時まで お願い致します。 担当栄養士 福田

日	月	火	水	木	金	土
チキンWEEK 残量は鶏肉で決まり! 9/5~11						
5 フライドチキン	6 親子煮	7 チキン南蛮	8 味噌カツチキン	9 鮎とピーマンのトマト炒め	10 菜飯 鶏天&茄子天	11 スパイシー山崎チキン
12 油淋鶏	13 豚肉生姜焼き	14 ハンバーグトマトソース	15 カレーコロッケ	16 白身魚フライ&イカフライ	17 麻婆茄子	18 鯖照り焼き&竹輪ごま揚げ
19 メンチカツ	20 アジ竜田揚げ	21 ゆかりご飯 チキンステーキ	22 若鶏醤油香り揚げ	23 酢豚	24 厚切りハムカツ	25 ざんき 平均栄養量 熱量 811kcal タンパク 24.9g
26 ホキカレー揚げ	27 八宝菜	28 ヒレカツ	29 天ぷら盛合せ	30 チキン南蛮	※涼しい場所で保管いただき20時までにお召上がりください。	

身体の中からキレイになろう!

9月1日~9月30日の
期間限定商品です

さんき
パック
200円 (税込)

チョコレギサラダ
200円 (税込)

9月1日~9月30日の
期間限定商品です

ご注文は前日の正午までにお電話で承ります。
ビジネス・ヘルシー・ワンコインランチのご注文と併せてお届けいたします。