



協同組合 **新居浜給食センター**
 仕出し 会席料理 **いづつ** 国産米100%使用!!



ご注文は PC・スマホからの WEB入力 が便利です。是非ご利用ください!
 注文QRコード



新居浜市政枝町3-2-11
 TEL(0897) 34-3434 FAX(0897) 33-2161
 西条市下島山甲1484-4
 TEL(0897) 56-0888 FAX(0897) 56-9501
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

ビジネス 410円 (税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午前9時5分まで にお願致します。 担当栄養士 福田

ヘルシー 410円 (税込) 注文および変更は 当日午前9時5分まで にお願致します。 担当栄養士 長谷部

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| さっぱりパワーで「梅雨バテ」を乗り切ろう。 ジメジメと蒸し暑い梅雨は食欲が落ちがちです。梅や酢を使ったさっぱりメニューで体調を整えましょう! | | | ハンバーグミックスソース チキンカツ | 白身魚マヨチリソース 卵焼き | メンチカツ ソーセージ風天 | 豚肉生姜焼き つくね |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| コロッケ 鯖塩焼き | ゆかりご飯 アジフライ | 鶏唐揚げ梅タルタル 筍信田煮 | 白身魚南蛮漬け ハムステーキ | エビフライ ささみカツ | 回鍋肉 豆腐のふわふわ揚げ | 豚しゃぶ 肉団子 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 豆腐ハンバーグ 切干大根煮物 | ハムカツ 茄子ピリ辛煮 | 白身魚フライ イカ野菜バーグ | ドライカレー チキンカツ | 牛肉コロッケ 高野豆腐と山菜の煮物 | 油淋鶏 五目豆 | 赤魚竜田揚げ お好み風平焼き |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| メンチカツ ネギ焼き | *ロコモコ風* 照焼きハンバーグ 目玉焼き | ロースカツ お好み焼き | 酢豚 鉄板棒餃子 | アジ南蛮漬け イカフライ | ヒレカツ ささみカツ | すき焼き 野菜コロッケ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ハムカツ きのこ小松菜のゴマ和え | 明太マヨ鶏唐揚げ 卵焼き | アジフライ ほうれん草オムレツ | 牛肉コロッケ ひじき炒め煮 | わかめご飯 チーズメンチカツ | 平均栄養量 熱量 820kcal タンパク 23.4g | |

※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。

Pick up!

鶏唐揚げ 梅タルタル ビジネス 7日

明太マヨ 鶏唐揚げ ビジネス 27日

各種電子決済 サービス使えます!
 ※ご利用の際は事前にご連絡ください。

夕食 410円 (税込) (主食大盛り+15円) 注文および変更は 当日午後1時まで にお願致します。 WEBでの注文は午前11時までとなります。午前11時以降の注文はお電話でお願い致します。 担当栄養士 長谷部

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|------------|------------|---------------|----------|-----------------------------------|------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ハムカツ | ヒレカツ | エビフライ&イカフライ | チキン南蛮 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| すき焼き | エビカツ&お好み焼き | ロースカツ | タンダリーチキン | 白身魚磯辺揚げ | 鶏チリマヨ | アジごまみりんフライ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 肉じゃが | メンチカツ | 若鶏しょうゆ香り揚げ | 白身魚南蛮漬け | 酢豚 | 八宝菜 | ポークチャップ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| アジフライ | チキンステーキ | 回鍋肉 | 菜飯 鯖トマトソース | 豚肉生姜焼き | 牛肉コロッケ | てりたまハンバーグ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 麻婆茄子 | 赤魚竜田揚げ | 肉じゃがフライ | 韓国風焼き肉炒め | チキンカツ卵とじ | 平均栄養量 熱量 799kcal タンパク 24.1g | |

※涼しい場所で保管いただき20時までにお召上がりください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 6月は「食育月間」です 3食きちんと摂れているか、バランスの良い食事をしているか、食べ残しなど食材を無駄にしているか等々「食」に関する事に理解を深め、食生活を見直し、健康な体作りをしましょう! | | | ふりかけご飯 アジ南蛮漬け 青菜煮浸し | バラ寿司 豚肉甘味噌炒め ポテトサラダ | のり弁 赤魚竜田揚げ 白菜旨煮 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 梅おかかご飯 焼き肉炒め 高野豆腐卵とじ | わかめご飯 豆腐ハンバーグ 五目豆 | 鮭パセリご飯 きたあかりコロッケ 茄子田舎煮 | NEW! 十五穀ご飯 レバニラ炒め じゃが芋旨煮 | ふりかけご飯 鯖塩焼き 蓮根はさみ揚げ | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| カリカリ梅ご飯 ささみ天ぷら 蓮根カレー炒め | 菜飯 豚肉生姜焼き 親子煮 | 明太子ご飯 チキンステーキ柚子胡椒ソース 春巻き | 二色ご飯 アジ竜田揚げ ブロッコリーソテー | ふりかけご飯 ハムカツ 太刀魚一味焼き | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ドライカレー エビカツ 金平ごぼう | ちりめんかおりご飯 鶏唐揚げの甘辛ダレ エビ天 | ふりかけご飯 白身魚フライ 切干大根煮付け | NEW! シーフードコーンご飯 ポークチャップ オムレツ | 梅ひじきご飯 白身魚カレー揚げ 南瓜そぼろ煮 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ふりかけご飯 チャプチェ風 スナッピーソース卵とじ | バラ寿司 ハンバーグ 高野豆腐煮物 | 高菜ご飯 ヒレカツ 筍信田煮 | のり弁 鯖トマトソース 五目豆 | 平均栄養量 熱量 627kcal タンパク 21.2g | |



※涼しい場所で保管いただき14時までにお召上がりください。
 ※ヘルシー弁当がお休みの日はビジネス弁当をご利用下さい。

にいきゅう特製!
ワンコイン ランチのご案内
 涼しい場所で保管いただき、早目にお召上がりください

500円 (税込)

①夏のスタミナ 冷やしうどん
 ②冷やし天ぷら おろしうどん
 ③チキン南蛮丼
 ※写真はイメージです。

ご注文はお電話で受付です。前日の正午までにご注文くださいませ。

新居浜市・西条市内 給食弁当シェア **NO.1**

老若男女問わずお召上がりいただいております!

管理栄養士監修
 替わりご飯でランチタイムを楽しく演出! ヘルシー弁当

管理栄養士監修
 おかず充実・ボリューム満点★ビジネス弁当

日替わりで楽しくバランスのとれた内容で半世紀以上地元で愛されているお弁当です! ぜひお知り合いにもご紹介ください★