

2023年

5月

新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



ビジネス

5月30日(火)

おすすめ!!

豚肉と茄子のおろしがけ

今年も暑くなりそう!!

暑さ対策には

たんぱく質とビタミンB1の豊富な

豚肉がおすすめですよ!

抗酸化作用が高くカリウムの多い茄子との相性も抜群

大根おろしでさっぱりと召し上がっていただけます!



ヘルシー

5月19日(金)

おすすめ!! チキンステーキハヤシソースがけ

みんな大好き! ハヤシソース登場!

鶏肉はビタミンAがたっぷり。

免疫効果を高め、肌の乾燥にも効果あり!

ふっくら鶏もも

とろ〜いハヤシソースをお楽しみください!

