

9月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

9月20日(木)

おすすめ!!

麻婆茄子

茄子は夏だけではなく、  
秋も旬な食材です！  
旬の食材を食べることは体に  
良いことなので、  
ぜひお召し上がりください♪



## ヘルシー

9月8日(金)

おすすめ!!

酢鶏

まだまだ暑い日が続きます。

酸味のあるあんと鶏肉が  
食欲をそそきます♪  
しっかり食べて乗り切りましょう！

