

2023年

2月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

2月3日(金)

おすすめ!! 豚バラと大豆のピリ辛炒め

節分といえば豆まきですね!  
大豆をご飯のおともになるよう  
ピリ辛に仕上げました★  
いつもの大豆も味付けひとつで  
変わっちゃいます!  
豆と一緒に「福」も召し上がれ♡

豆板醤の辛味が  
食欲をそそります!!



## ヘルシー

2月1日

おすすめ!! 豚ロールカツ(梅しそ)



梅の酸味と  
しそのさわやかな風味が  
豚肉と相性バッチリ!!  
ぜひ、ご賞味ください♪