



# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup

## ビジネス

8月26日(金)

おすすめ!! **チキンカツサルサソース**

鶏肉には**疲労回復効果**があり  
トマトと合わせることで  
疲労回復効果がより**UP**します!  
なので、夏バテ予防にぴったり!  
ぜひ、ご賞味ください☺



## ヘルシー

8月30日(火)

おすすめ!! **鶏唐揚げわさびタルタル**

ツンとしたわさびの風味が  
食欲が落ちる夏にぴったり!  
暑い夏を乗り切りましょう!

