



新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup

ビジネス

8月26日(金)

おすすめ!! **チキンカツサルサソース**

鶏肉には**疲労回復効果**があり
トマトと合わせることで
疲労回復効果がより**UP**します!
なので、夏バテ予防にぴったり!
ぜひ、ご賞味ください☺



ヘルシー

8月30日(火)

おすすめ!! **鶏唐揚げわさびタルタル**

ツンとしたわさびの風味が
食欲が落ちる夏にぴったり!
暑い夏を乗り切りましょう!

