

2022年

1月

# 新居浜給食センター



栄養士おすすめメニューをpicku

あけまして  
おめでとう!

## ビジネス

1月28日(金)

おすすめ!!

### 鶏チリマヨ

生姜の効いた唐揚げに  
ピリッとしたチリソースを  
マヨネーズでまろやかに  
仕上げたソースが  
ご飯に合います♥  
ぜひお召し上がりください!



## ヘルシー

1月5日(水)

おすすめ!!

### 贅沢ちらし寿司

ちらし寿司には、厄除けの効果があり  
食べることで体内にある悪いものを  
浄化してくれると言われています。  
ちらし寿司を食べて、新たな1年を  
スタートしましょう!

