



新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup

ビジネス

7月16日(金)

おすすめ!!

『ケイジャンポーク』

数種類のスパイスを合わせたケイジャンソースを豚肉と野菜に絡めてみました♪ ご飯が進むこと間違いなし!



ヘルシー

7月29日(木)

おすすめ!! 『あじの唐揚げピーナツからめ』

カラッと揚げた鱈に、甘辛いタレをからめて、さらに砕いたナッツをからめました! カリッとおもしろい食感が楽しめる1品となっております。

