

12月

# 新居浜給食センター

栄養士おすすめメニューをpickup



## ビジネス

12月15日(火)

おすすめ!! **ざんき&鮭のおろしだれ**

人気メニューの特製ざんきと、お弁当の定番・鮭の塩焼きを組み合わせました！お好みでおろしだれをかけてお楽しみください！



## ヘルシー

12月17日(木)

おすすめ!! **豚肉と茄子のピリ辛おろしがけ**

豚肉をさっぱりおろしでどうぞ！  
そばろご飯を合いますよ❀  
おろしに入った唐辛子で  
代謝促進され、寒い冬❄️でも  
おいしく頂けるはずですよ😊

